

# **BULLETIN POLLINIQUE**

<b>SOURCE DU POLLEN</b>	<b>RISQUE ALLERGIQUE</b>
AULNE	élevé
NOISETIER	moyen
FRENE	faible

## **Commentaires :**

Cette semaine, on assiste à l'explosion des concentrations des pollens d'aulne et de noisetier dans l'air ! Les personnes sensibilisées aux pollens des arbres bétulacées (bouleau, aulne, charme, noisetier) présentent un risque d'allergie élevé et souffrent de rhinite, de conjonctivite et de toux allergiques. La pluie, prévue pour les prochains jours, leur apportera un répit ; mais les patients allergiques doivent tout de même rester vigilants.

## **Le conseil de la semaine :**

Si vous êtes allergiques aux pollens, rincer vos cheveux le soir avant de vous coucher en période d'allergie.

## **Partenaires de la rubrique :**

- L'association des allergologues de Bourgogne – Franche-Comté
- Le Grand Chalon.