

# BULLETIN POLLINIQUE

SOURCE DU POLLEN	RISQUE ALLERGIQUE
BOULEAU	élevé
CHARME	moyen
FRENE	faible

## Commentaires :

La pollinisation des bouleaux continue encore cette semaine! Les pollens de charme arrivent en deuxième position du « podium pollinique » suivis de ceux des platanes, sans réel risque allergique.

Ce sont les personnes sensibilisées au pollen de bouleau qui souffrent encore des symptômes respiratoires mais aussi parfois des allergies alimentaires croisées avec la pomme et d'autres fruits crus, sous forme de démangeaisons de la bouche et de la gorge, sans gravité

## Le conseil de la semaine :

Si vous êtes allergiques aux pollens, aérer votre chambre tôt le matin.

## Partenaires de la rubrique :

- L'association des allergologues de Bourgogne – Franche-Comté
- Le Grand Chalon.