

# BULLETIN POLLINIQUE

SOURCE DU POLLEN	RISQUE ALLERGIQUE
BOULEAU	faible
CHENE	faible
GRAMINE	faible

## Commentaires :

Le risque allergique est globalement faible ces derniers jours, du fait d'une météo capricieuse! Les pollens de bouleau sont en nette baisse et ceux de graminées ne sont pas encore très nombreux dans l'air. Quant aux pollens des autres arbres (chêne, hêtre, platane, saule etc), ils ne présentent pas une vraie « menace » pour les personnes sensibilisées !

## Le conseil de la semaine :

Si vous êtes allergiques aux pollens, si possible éviter de sortir en milieu de matinée et en fin d'après-midi, car les concentrations polliniques sont plus élevées.

## Partenaires de la rubrique :

- L'association des allergologues de Bourgogne – Franche-Comté
- Le Grand Chalon.