

# **BULLETIN POLLINIQUE**

Vendredi 7 juin 2019

<b>SOURCE DU POLLEN</b>	<b>RISQUE ALLERGIQUE</b>
GRAMINEES	élevé
ORTIE	néant
PINS	néant

## **Commentaires :**

C'est l'explosion des pollens de graminées ! Le risque d'allergie est de niveau très élevé ! Les personnes atteintes du classique "rhume des foins" connaîtront un répit pendant les jours de pluie. Mais attention aux orages, car les pollens fragmentés sont plus allergisants ! Les autres pollens retrouvés dans l'air (d'ortie, de pins, d'oseille...) ne présentent aucun risque d'allergie respiratoire.

## **Le conseil de la semaine :**

Si vous êtes allergiques aux pollens, le port de lunettes de soleil peut limiter l'impact sur les yeux.

## **Partenaires de la rubrique :**

- L'association des allergologues de Bourgogne – Franche-Comté
- Le Grand Chalon.