

# BULLETIN POLLINIQUE

SOURCE DU POLLEN	RISQUE ALLERGIQUE
AULNE	moyen
NOISETIER	faible
FRENE	faible

## Commentaires :

L'aulne, appartenant à la même famille que le bouleau, continue sa pollinisation, tandis que le risque allergique lié aux pollens de noisetier reste faible. Les pollens de frêne, également allergisants, font également leur apparition depuis que les températures remontent et que le soleil est de retour.

## Le conseil de la semaine :

Si vous êtes allergiques aux pollens, rincer vos cheveux le soir avant de vous coucher en période d'allergie.

## Partenaires de la rubrique :

- L'association des allergologues de Bourgogne – Franche-Comté
- Le Grand Chalons.