

BULLETIN POLLINIQUE

SOURCE DU POLLEN	RISQUE ALLERGIQUE
BOULEAU	élevé
FRENE	élevé
CHARME	moyen

Commentaires :

Cette semaine, on assiste à l'explosion des pollens de bouleau, qui sont les plus agressifs sur le plan respiratoire. Ils sont suivis des pollens de frêne, mais aussi de charme, lui aussi appartenant à la même famille d'arbres que le bouleau (bétulacées). Le temps ensoleillé et venté accentuera la dissémination des pollens. Les personnes sensibilisées doivent rester vigilants et suivre leur traitement protecteur.

Le conseil de la semaine :

Si vous êtes allergiques aux pollens, ne sécher pas votre linge à l'extérieur pendant votre période d'allergie.

Partenaires de la rubrique :

- L'association des allergologues de Bourgogne – Franche-Comté
- Le Grand Chalon.