

☐ Jeudi 27 - de 9h30 à 11h

Allons prendre l'air

Séance de sport adapté
à Champforgeuil.

ADULTES Rdv à 9h à l'Épicerie
ou à 9h30 au parking des étangs
de Champforgeuil

* Inscription obligatoire
à l'Épicerie, car places limitées.



☐ Vendredi 28 - de 10h à 14h

Jardiner, c'est bon pour la santé !

Visite des jardins solidaires et conception
d'un repas partagé de saison.

ADULTES Rdv à 10h à la Régie des PSJ

* Inscription obligatoire auprès de la
Maison de quartier des Aubépins.

Jardi'bonheur

Ateliers pratiques au jardin (entretien, semis,
plantations, arrosage, ...), de 9h à 10h30.

☐ Jeudi 9 Juillet

☐ Jeudi 6 Août

ADULTES Rdv à 9h à Jardi'Bonheur

aux Aubépins



Juillet 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29	30	1 Café Blabla	2	3 Jardiner, c'est bon pour la santé
6	7	8 Déco d'été	9 Jardi'bonheur	10
13	14 FÉRIÉ	15 Déco d'été	16	17
20	21	22 Smoothies	23	24 Jardiner, c'est bon pour la santé
27	28	29	30 Allons prendre l'air	31

Août 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
27	28	29	30	31
3	4	5 Café Blabla	6 Jardi'bonheur	7
10	11	12	13	14 La recette du jour
17	18	19	20	21 La recette du jour
24	25	26	27 Allons prendre l'air	28 Jardiner, c'est bon pour la santé
31	1	2	3	4

ADULTES TOUT PUBLIC BÉNÉFICIAIRES SEULEMENT

Pendant les ateliers, les enfants sont sous la
responsabilité de leurs parents.

Programme des activités à l'Épicerie

Juillet et Août
2026



Les ateliers sont gratuits et ouverts à toute
personne habitant le Grand Chalon
(bénéficiaire ou non de l'Épicerie)

Ouvert à toutes et à tous, sans inscription
Venez quand vous le souhaitez !
(sauf mention avec une étoile *)

30 rue de la Paix
71100 CHALON SUR SAÔNE
Tel : 03 85 43 81 14 / 06 66 89 10 98
Mail : lepicerie@legrandchalon.fr

Juillet

☐ Mercredi 1er - de 14h à 15h30



Café Blabla

L'Épicerie vous donne rendez-vous, pour un moment convivial autour d'un café, d'un thé.

ADULTES Rdv à 14h à l'Épicerie

☐ Vendredi 3 - de 10h à 12h

Jardiner c'est bon pour la santé !

Visite d'un éco-rucher à Virey le Grand.

ADULTES Rdv à 9h30 à l'Épicerie

* Inscription obligatoire à l'Épicerie, car nombre de places limité.



☐ Mercredi 8 - de 14h à 16h

Déco d'été

Atelier créatif afin de décorer l'Épicerie pour l'arrivée de l'été.

TOUT PUBLIC Rdv à partir de 14h à l'Épicerie



☐ Mercredi 15 - de 14h à 16h

Déco d'été

Atelier créatif afin de décorer l'Épicerie pour l'arrivée de l'été.

TOUT PUBLIC Rdv à partir de 14h à l'Épicerie



☐ Mercredi 22 - de 14h à 16h

Smoothies

Fabrication et dégustation de smoothies.

TOUT PUBLIC Rdv à partir de 14h à l'Épicerie



☐ Vendredi 24 - de 10h à 12h

Jardiner, c'est bon pour la santé !

Visite des jardins partagés de Chalon

ADULTES Rdv à 10h rue de la Coudre

* Inscription obligatoire auprès de la Maison de quartier des Aubépins.



☐ Jeudi 30 - de 9h30 à 11h30

Allons prendre l'air

Séance de sport adapté à Fragnes la Loyère.

ADULTES Rdv à 9h à l'Épicerie ou directement à la mairie de Fragnes la Loyère à 9h30

* Inscription obligatoire à l'Épicerie, car places limitées.



Août

☐ Mercredi 5 - de 14h à 15h30



Café Blabla

L'Épicerie vous donne rendez-vous, pour un moment convivial autour d'un café, d'un thé.

ADULTES Rdv à 14h à l'Épicerie

☐ Vendredi 14 - de 14h à 16h

La recette du jour

Venez découvrir un plat simple, de saison et repartez avec la recette !

TOUT PUBLIC Rdv à partir de 14h à l'Épicerie

☐ Vendredi 21 - de 14h à 16h

La recette du jour

Venez découvrir un plat simple, de saison et repartez avec la recette !

TOUT PUBLIC Rdv à partir de 14h à l'Épicerie

