

☐ Vendredi 12 - de 14h à 16h

Jardiner, c'est bon pour la santé !

Découverte du potager de Gilbert.

ADULTES Rdv à 14h

au Bois Gourmand

* Inscription auprès de la

Maison de quartier des Aubépins

☐ Mercredi 10 - de 14h à 16h

Eventails pour l'été

Fabrication d'éventails
en papier.

TOUT PUBLIC Rdv à 14h

à l'Épicerie



☐ Jeudi 25 - de 9h30 à 11h

Allons prendre l'air

Marche et séance de sport adapté
à Jambles.

ADULTES Rdv à 9h à l'Épicerie

* Inscription conseillée si vous
avez besoin d'être véhiculé



Mai 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
27	28	29	30	1
4	5	6 Café Blabla	7	8
11	12	13 Les herbes aromatiques	14	15
18	19 Plantations	20 Jardi'bonheur	21	22 Jardiner, c'est bon pour la santé
25	26	27	28 Allons prendre l'air	29 Jardiner, c'est bon pour la santé

Juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3 Café Blabla	4 Jardi'bonheur	5
8	9	10 Éventails	11 Atelier cuisine anti-gaspi	12 Jardiner, c'est bon pour la santé
15	16	17	18	19
22	23	24 Éventails	25 Allons prendre l'air	26
29	30	1	2	3

■ ADULTES ■ TOUT PUBLIC ■ BÉNÉFICIAIRES SEULEMENT

Pendant les ateliers, les enfants sont sous la
responsabilité de leurs parents.

Programme des activités à l'Épicerie

Mai et Juin 2026



Les ateliers sont gratuits et ouverts à toute
personne habitant le Grand Chalon
(bénéficiaire ou non de l'Épicerie)

Ouvert à toutes et à tous, sans inscription
Venez quand vous le souhaitez !
(sauf mention avec une étoile *)

30 rue de la Paix
71100 CHALON SUR SAÔNE
Tel : 03 85 43 81 14 / 06 66 89 10 98
Mail : lepicerie@legrandchalon.fr

Mai

☐ Mercredi 6 - de 14h à 15h30



Café Blabla

L'Épicerie vous donne rendez-vous, pour un moment convivial autour d'un café, d'un thé.

ADULTES Rdv à 14h à l'Épicerie

☐ Mercredi 13 - de 14h à 16h

Les herbes aromatiques

Découvrez les herbes aromatiques et leur utilisation.

TOUT PUBLIC Rdv à partir de 14h à l'Épicerie



☐ Mardi 19 - de 14h à 16h

Plantations à l'Épicerie

Aidez nous à embellir les jardinières de l'Épicerie, avec Stéphane des Espaces Verts.

ADULTES Rdv à 14h à l'Épicerie



☐ Jeudi 4 - de 9h à 10h30

Jardi'bonheur

Ateliers pratiques au jardin (semis, bêchage, plantations, ...).

ADULTES Rdv à 9h à la MQ des Aubépins

* Inscription auprès de la MQ des Aubépins

☐ Vendredi 22 - de 14h à 16h

Jardiner, c'est bon pour la santé !

Planter ensemble sur le quartier.

ADULTES Rdv à 14h au Bois Gourmand

* Inscription auprès de la Maison de quartier des Aubépins



☐ Jeudi 28 - de 14h à 15h30

Allons prendre l'air

Marche et séance de sport adapté à Chalon avec découverte des plantes comestibles

ADULTES Rdv à 14h à la MQ des Aubépins



☐ Vendredi 29 - de 14h à 16h

Jardiner, c'est bon pour la santé !

Vertus et propriétés des plantes sauvages.

ADULTES Rdv à 14h

au Bois Gourmand

* Inscription auprès de la Maison de quartier des Aubépins



Juin

☐ Mercredi 3 - de 14h à 15h30



Café Blabla

L'Épicerie vous donne rendez-vous, pour un moment convivial autour d'un café, d'un thé.

ADULTES Rdv à 14h à l'Épicerie

☐ Jeudi 4 - de 9h à 10h30

Jardi'bonheur

Ateliers pratiques au jardin - thématiques en fonction de la saison (semis, bêchage, plantations, ...).

ADULTES Rdv à 9h à la MQ des Aubépins

* Inscription auprès de la MQ des Aubépins

☐ Mercredi 10 - de 14h à 16h

Eventails pour l'été

Fabrication d'éventails en papier.

TOUT PUBLIC Rdv à 14h à l'Épicerie



☐ Jeudi 11 - de 9h à 11h

Atelier cuisine et gaspillage alimentaire

Préparation d'un gâteau aux biscuits.

ADULTES Rdv à 9h à l'Épicerie