

☐ Vendredi 23 - de 14h à 16h

Jardiner, c'est bon pour la santé !

Plantation de nos boutures.

ADULTES Rdv à 14h à la MQ des Aubépins.

* Inscription obligatoire auprès de la Maison de quartier des Aubépins.



Septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31	1	2	3	4
7	8	9	10 Campus Day	11 Jardiner, c'est bon pour la santé
14	15	16	17	18
21	22	23	24 Allons prendre l'air Cuisine d'automne	25 Jardiner, c'est bon pour la santé
28	29	30	1	2

Octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28	29	30	1 Campus en cuisine	2
5	6	7	8	9 Jardiner, c'est bon pour la santé
12	13	14	15	16
19	20	21	22 Allons prendre l'air	23 Jardiner, c'est bon pour la santé
26	27	28	29	30

ADULTES TOUT PUBLIC RÉSERVÉ AUX ÉTUDIANTS

Pendant les ateliers, les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.

Programme des activités à l'Épicerie

Septembre et Octobre 2026



Les ateliers sont gratuits et ouverts à toute personne habitant le Grand Chalon (bénéficiaire ou non de l'Épicerie)

Ouvert à toutes et à tous, sans inscription
Venez quand vous le souhaitez !
(sauf mention avec une étoile *)

30 rue de la Paix
71100 CHALON SUR SAÔNE
Tel : 03 85 43 81 14 / 06 66 89 10 98
Mail : lepicerie@legrandchalon.fr

Septembre

☐ Jeudi 10 - de 11h à 17h

Campus Day

Stands et animations à destination des étudiants (laser game, escape game, atelier vélo, animations sportives).

ÉTUDIANTS Rdv à partir de 11h, sur le parking de l'IUT.



☐ Vendredi 11 - de 14h à 16h

Jardiner, c'est bon pour la santé

Transformation des produits du jardin.

ADULTES Rdv à 14h, à la MQ des Aubépins.

* Inscription obligatoire auprès de la Maison de quartier des Aubépins.



☐ Jeudi 24 - de 9h30 à 11h30

Allons prendre l'air

Séance de sport adapté au parc de la biodiversité.

ADULTES Rdv à 9h30, au parc de la biodiversité, devant la roulotte.

* Inscription obligatoire à l'Épicerie, car nombre de places limité.



☐ Jeudi 24 - de 9h00 à 11h00

Cuisine d'automne

Préparons ensemble des recettes de saison, avec Marion.

ADULTES Rdv à 9h30 à l'Épicerie Sociale.



☐ Vendredi 25 - de 14h à 16h

Jardiner, c'est bon pour la santé !

Découverte des plantes aromatiques et médicinales.

ADULTES Rdv à 14h au Bois Gourmand.

* Inscription obligatoire auprès de la Maison de quartier des Aubépins.



Octobre

☐ Jeudi 1er - de 18h à 20h

Campus en cuisine

Atelier pratique pour cuisiner ensemble un repas simple, économique, équilibré et antigaspi. Partage d'astuces, de recettes et dégustation sur place.

ÉTUDIANTS Rdv à 18h à l'Espace Santé Prévention.



☐ Vendredi 9 - de 14h à 16h

Jardiner, c'est bon pour la santé !

Bien préparer son jardin pour l'hiver.

ADULTES Rdv à 14h à la MQ des Aubépins.

* Inscription obligatoire auprès de la Maison de quartier des Aubépins.



☐ Jeudi 22 - de 14h00 à 15h30

Allons prendre l'air

Séance de sport adapté à St Mard de Vaux.

ADULTES Rdv à 13h30 à l'Épicerie.

* Inscription obligatoire à l'Épicerie, car nombre de places limité.

