

ALZHEIMER

ET MALADIES APPARENTÉES

MÉMENTO
DES ADRESSES UTILES

2022
/ 2023

WWW.LEGRANDCHALON.FR



PRÉVENIR & AIDER POUR MIEUX VIVRE LA MALADIE

La maladie d'Alzheimer reste incurable et, conséquence de l'allongement de l'espérance de vie, touche de plus en plus de personnes plus ou moins âgées. Outre les handicaps qu'elle induit chez les patients, son retentissement sur les proches est également important. Si on ne peut prévenir médicalement la maladie, qui reste un enjeu majeur de santé publique, on peut anticiper les risques liés à son accompagnement.

Ce guide se veut un recueil d'adresses utiles pour toute personne en lien avec la maladie.

Le Grand Chalon

Direction des Solidarités
et de la Santé

Service Santé et Handicap

1, place Sainte-Marie

71100 Chalon-sur-Saône

☎ 03 85 46 14 57

sante.handicap@legrandchalon.fr

f SantehandicapGrandChalon

1. INFORMATION / ORIENTATION

♦ **MLA (Maison Locale de l'Autonomie)**

Porte d'entrée unique pour l'information, l'orientation et l'évaluation des besoins des personnes âgées ou en situation de handicap. La MLA s'adresse aux personnes résidentes sur les communes du Grand Chalon. Elle dépend du Conseil départemental.

2, rue du Paradis

71100 Chalon-sur-Saône

☎ 03 85 98 28 06

✉ mla71chalon@saoneetloire71.fr

♦ **Le CCAS (Centre Communal d'Action Social) des communes**

♦ **Plateforme territoriale d'Appui 71 - PTA 71**

se propose d'aider et de faciliter le maintien ou le retour à domicile par une évaluation globale des besoins du patient, par une information et une orientation vers les bons interlocuteurs, par la coordination des interventions à domicile (infirmières, kinés, services à domicile...). Avec le médecin traitant, l'équipe pluriprofessionnelle de la PTA élabore un plan personnalisé de santé. Un suivi de situation régulier est réalisé par une infirmière coordinatrice autant que de besoin. Soutien psychologique, accompagnement social pour le patient et l'entourage (aides à la recherche : de financement, de places en EHPAD, de séjour de répit...), ainsi qu'une évaluation par un ergothérapeute peuvent être demandés. Sollicitation possible par les professionnels de santé, les patients et l'entourage. Financée par l'ARS, l'intervention de l'équipe de coordination est gratuite.

PTA 71

86 Avenue Boucicaud à Chalon sur Saône

☎ 03 58 09 00 34

✉ contact@pta71.fr - www.pta71.fr

♦ RESEDA, Réseau des Maladies Neuro-Evolutives de Bourgogne Franche-Comté

Le réseau a pour mission la sensibilisation de la population au diagnostic précoce des patients atteints d'une maladie neuro-évolutive. Il organise des formations à destination des professionnels de santé, paramédicaux et sociaux sous forme de colloques, matinées d'études, soirées thématiques et développe l'information auprès des familles et des aidants par le biais de nombreuses activités de répit (cafés des aidants, visites des musées, cours de cuisine, ...).

RESEDA Réseau des maladies Neuro-Evolutives de BFC

30, Boulevard de Strasbourg - 21000 Dijon

☎ 03 80 50 18 65 - 06 72 77 67 25

www.reseda-bfc.fr

♦ Service de Gestion de cas MAIA

Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'Autonomie dépend du Département de Saône et Loire.

La MAIA est une méthodologie à destination des professionnels engagés dans l'accompagnement des personnes âgées et leurs aidants. L'objectif de cette méthode est de permettre à ces acteurs d'apporter une réponse harmonisée, complète et adaptée à chacune des situations, et faciliter ainsi le parcours de la personne âgée en perte d'autonomie et de son entourage.

Le service de gestion de cas aide à résoudre les situations complexes et intervient uniquement sur saisine d'un professionnel après le repérage des 3 critères suivants :

- La personne âgée vivant à domicile souffre d'une ou plusieurs pathologies chroniques évolutives qui ont des répercussions sur l'autonomie fonctionnelle et altér(ent) la capacité décisionnelle,

- Des aides au domicile insuffisantes ou inadaptées,
- L'absence de personnes ressources pour la mise en place et la coordination des aides.

MAIA 71

2, rue du Paradis

71100 Chalon Sur Saône

☎ 03 85 98 28 06

✉ gestiondecas.maia@saoneetloire71.fr

2. AIDE AU DIAGNOSTIC

♦ Consultation mémoire Centre hospitalier William Morey

Bilan et conseils de prise en charge des troubles et maladies de la mémoire sur avis médical ou consultation spontanée.

4, rue du Capitaine Drillien à Chalon

☎ 03 85 91 02 51

♦ Consultation gériatrique Centre hospitalier William Morey

Évaluation gériatrique médico-psychosociale et environnementale, après avis du médecin traitant, pour les personnes de plus de 75 ans.

Centre Hospitalier William Morey

4, rue du Capitaine Drillien à Chalon

☎ 03 85 91 01 16

♦ Unité mobile de gérontologie (UMG)

Aide au diagnostic et évaluation gériatrique médico-psychosociale et environnementale au sein des services en intra-hospitalier.

3. ACCUEILS DE JOUR ALZHEIMER

Ces lieux de vie et d'accompagnement offrent :
Au patient : prise en charge visant à préserver les capacités cognitives et à retarder la perte d'autonomie.

À la famille : soutien, informations et accompagnement face aux difficultés rencontrées. Les patients sont pris en charge sur la journée, ouverture du lundi au vendredi. Une partie du coût peut être incluse dans le plan d'aide APA. Le transport est assuré par l'établissement.

♦ La Rosée - EHPAD Roger Lagrange

4, rue Vincent-Auriol à Chalon-sur-Saône

☎ 03 85 41 60 07

♦ La Maison des Lilas

Centre hospitalier de Chagny

16, rue de la Boutière à Chagny

☎ 03 85 46 81 71

♦ Accueil de jour de Tournus

Hôpital de Belnay

627, avenue Vitrier à Tournus

☎ 03 85 27 47 67

♦ EHPAD Nicole Limoge

1, rue Bommey - Ciel

☎ 03 85 99 04 82

✉ ehpadiel.accueil@orange.fr

4. ETABLISSEMENT D'ACCUEIL SPÉCIALISÉ

Résidence spécialisée dans la prise en charge des personnes de plus de 60 ans, et plus jeunes parfois, atteintes de maladies neurodégénératives telles Parkinson, Alzheimer ou maladies apparentées, présentant des troubles cognitifs et/ou comportementaux ne permettant plus d'être seul chez soi ou dans une institution classique.

Chaque résident, entouré par une équipe de professionnels, bénéficie d'un accompagnement personnalisé basé sur la méthode Montessori qui permet de respecter au mieux ses rythmes, ses goûts et ses désirs dans un environnement rassurant et sécurisé.

♦ Akésis

Parc Activité la Tuilerie - Dracy Le Fort -

☎ 03 85 98 90 09

✉ accueil.dracylefort@groupecolisee.com

5. UVA - Unités de vie Alzheimer

UHR - Unité d'Hébergement

Renforcé

UVP - Unités de vie protégée

PASA - Pôle d'activités et

de soins adaptés

> UVA - Unités de vie Alzheimer

Plusieurs UVA existent sur le territoire du Grand Chalon, dont les unités des EHPAD du Centre hospitalier William Morey de Chalon-sur-Saône : l'EHPAD du Bois de Menuse à Chalon et l'EHPAD Les Terres de Diane à Saint-Rémy.

♦ EHPAD du Bois de Menuse

56, chemin de la Coudre - Chalon-sur-Saône

☎ 03 85 49 00 00

✉ ehpadi.chalon@ch-chalon71.fr

♦ EHPAD Les Terres de Diane

2, avenue de l'Europe à Saint-Rémy

☎ 03 85 49 01 20

✉ ehpadi.stremy@ch-chalon71.fr

Elles comprennent chacune 2 unités de 15 lits. L'entrée est soumise à la décision d'une commission d'admission médico-administrative et confirmée après visite de pré-admission. Établissement habilité à accueillir les bénéficiaires de l'APA, et aide sociale. Possibilité de percevoir l'APL.

Encadrée par une équipe pluriprofessionnelle (AMP, assistante de soins en gérontologie, aide soignant, psychologue, médecin gériatre, infirmière, diététicienne, kinésithérapeute, ergothérapeute), la vie en institution du résident se fera autour d'un projet de vie personnalisé, élaboré avec le résident à partir de ses habitudes de vie et de ses souhaits, avec l'aide de sa famille et de ses proches.

Les familles ont aussi à disposition des structures privées pour accueillir leur proche.

trajectoire.sante-ra.fr/trajectoire/

> UHR- Unité d'Hébergement Renforcé

Au sein de l'EHPAD du Bois de Menuse, cette unité de 14 places propose une prise en soins individualisée temporaire et séquentielle par une équipe pluridisciplinaire formée à l'observation, l'analyse et la prise en soins des troubles psycho-comportementaux.

Les particularités de l'UHR :

Stabiliser ou réduire les troubles du comportement du résident pour accompagner vers un lieu de vie adapté

Proposer au résident un accompagnement spécifique basé sur des interventions non médicamenteuses à visée thérapeutique en associant son entourage proche.

L'entrée, sous conditions, est ouverte aux personnes atteintes de troubles du comportement sévères liés à une maladie Alzheimer ou apparentée, avec un projet de sortie dès stabilisation des troubles.

◆ EHPAD du Bois de Menuse

> UVP - Unité de vie protégée

Au sein des EHPAD, ces unités reçoivent des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, présentant des troubles psycho-comportementaux ne permettant plus de rester à domicile ou en insti-

tution ordinaire. L'admission se fait après avis médical du médecin coordinateur. Une équipe soignante pluridisciplinaire assure confort et sécurité des résidents tout en respectant leurs habitudes de vie autour d'un projet d'accompagnement personnalisé en étroite collaboration avec les familles.

◆ Les jardins d'Aloïs

Hôpital de Belnay

627, avenue Vitrier à Tournus

☎ 03 85 27 47 67

◆ Les Tilleuls

Centre Hospitalier de Chagny

16, rue de la Boutière

☎ 03 85 46 81 81 / www.ch-chagny.fr

◆ EHPAD Les 4 saisons

11 route de Villeneuve - Sainte-Hélène

☎ 03 85 94 21 21

✉ dir-saisons-helene@domusvi.com

◆ EHPAD Notre-Dame de Marloux

Route d'Autun - Mellecey

☎ 03 85 98 94 74

✉ marloux-mellecey@ehpad-sedna.fr

◆ EHPAD La Maison de l'Amandier

5, rue Louis-Pasteur - Saint-Marcel

☎ 03 85 96 91 40

✉ secretaire.saintmarcel@adefresidences.com

◆ EHPAD ORPEA Les Amaltides

20, rue Condorcet - Châtenoy-le-Royal

☎ 03 85 98 14 44

✉ direction.chatenoy@orpea.net

◆ EHPAD Korian Bel'Saône

6, impasse Sainte-Croix - Chalon-sur-Saône

☎ 03 85 41 77 00

✉ korian.belsaone@korian.fr

◆ EHPAD Villa Thalia

33, rue Charles-Dodille - Saint-Rémy

☎ 03 85 92 38 00

✉ villathalia@residalya.com

♦ EHPAD du Champ Fleury

Chemin des Marbres - Buxy

☎ 03 85 92 11 56

✉ contact@champ-fleury.com

♦ EHPAD Nicole Limoge

1, rue Bommey - Ciel

☎ 03 85 99 04 82

✉ ehpadciel.accueil@orange.fr

> PASA - Pôles d'Activités et de Soins Adaptés

Structures ouvertes en semaine et en journée, situées au sein des EHPAD, destinées à accueillir 12 à 14 personnes, sur une file active généralement du double, à tour de rôle. Ces personnes sont déjà résidents dans les EHPAD et présentent des troubles cognitifs étiquetés : Alzheimer, démences apparentées ou autres démences (et psychose déficitaire pour l'EHPAD Les Bles d'Or). Dans un espace chaleureux à dimension humaine, des professionnels spécialement formés, accompagnent les résidents dans des activités spécifiques, individuelles ou collectives dans le but d'améliorer leur bien-être et de diminuer les troubles du comportement. La fréquentation est soumise à prescription du médecin coordonnateur et n'amène pas de surcoût.

♦ Le Jardin des Lys

EHPAD Les Blés d'or

55, rue Auguste-Champion à Sevrey

☎ 03 85 92 82 65

Secrétariat ☎ 03 85 92 82 60 (le matin)

♦ Les Boutons d'or

EHPAD Roger Lagrange

1, rue Aristide Briand à Chalon

Secrétariat : ☎ 03 85 97 27 60

✉ accueil@ehpad-rl.fr

♦ EHPAD Korian La Villa Papyri

7-9, allée de Saint-Jean des Vignes

Chalon-sur-Saône

☎ 03 85 97 05 97

✉ korian.lavillapapyri@korian.fr

♦ EHPAD Villa Thalia

♦ EHPAD Notre Dame de Marloux

6. HEBERGEMENT TEMPORAIRE

> EHPAD Château de Charréconduit

Accueil des personnes âgées de plus de 60 ans, pour une période de quelques jours à quelques mois, à la suite d'une hospitalisation dont la convalescence nécessite une prolongation avant le retour à domicile, lorsque le maintien à domicile devient difficile ou pour un moment de répit pour l'aidant. Une équipe pluri professionnelle conjugue ses compétences pour assurer des soins adaptés aux besoins, proposer de nombreuses activités, divertir et maintenir une vie sociale.

*seul EHPAD du territoire entièrement dédié à l'hébergement temporaire : séjour à partir de 2 jours et accueil d'urgence pour conforter le maintien à domicile

♦ EHPAD de Charréconduit

Château de Charréconduit

Rue de Charréconduit prolongée

à Châtenoy-le-Royal

☎ 03 85 98 14 30

✉ contact@charreconduit.fr

Administration : ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30

♦ EHPAD Notre-Dame de Marloux voir p. 4

♦ EHPAD La Maison de l'Amandier voir p. 4

♦ EHPAD ORPEA Les Amalrides voir p. 4

♦ EHPAD Korian Bel'Saône voir page 4

♦ EHPAD Korian La Villa Papyri voir page 4

- ◆ **EHPAD Villa Thalia** voir page 4
- ◆ **EHPAD du Champ Fleury** voir page 4
- ◆ **EHPAD Nicole Limoge** voir page 4

◆ **EHPAD Roger Lagrange**

1 Rue Aristide Briand,
71100 Chalon-sur-Saône
☎ 03 85 97 27 60
✉ accueil@ehpad-rl.fr

◆ **PETITS FRÈRES DES PAUVRES**

Petite unité de vie

1 rue Châtelaine- Gigny sur Saône
☎ 03 85 44 76 32
✉ gigny@petitsfreresdespauvres.fr
jacqueline.richy@petitsfreresdespauvres.fr

◆ **Résidence seniors Les Girandières**

21 avenue Victor Hugo
Chalon-sur-Saône
☎ 06 22 28 35 61
✉ louise.bonnardot@reside-etudes.fr

7. AIDES AUX PROCHES AIDANTS

> **Le réseau des aidants Nord 71 - PFR nord**

Dispositif dédié aux aidants d'un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive ou d'un handicap (cognitif, mental, physique...) dans le but d'apporter soutien et répit au binôme « aidant/aidé » par des accompagnements proches de leur domicile, d'informer et d'orienter vers l'offre existante en favorisant la rencontre avec les partenaires de proximité.

Lieu ressource animé par une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels qualifiés proposant écoute attentive, soutien dans la gestion des situations difficiles, rencontre avec d'autres aidants. Déploiement de l'activité sur une « Halte répit jeunes malades » (moins de 60/65 ans) souffrant de pathologies neurodé-

génératives en offrant à leurs aidants un temps libéré et adapté.

Territoire concerné : Chalonnais, Communauté Urbaine Creusot/Montceau, Autunois, Morvan et Bresse Bourguignonne. La gestion de la partie Sud 71 est basée sur Mâcon.

◆ **PFR nord 71**

75 rue Jouffroy 71200 LE CREUSOT
☎ 03.85.77.04.20 du lundi au vendredi de 9h à 17h
Coordinateur :M. LEICHNER Raphaël

> **Mutualité Française Bourgogne Franche Comté**

Prenons soin de ceux qui aident

- Il s'agit d'une action de sensibilisation du grand public sur la thématique des proches aidants, et en particulier sur l'impact de la relation d'aide sur leur santé. Elle intègre les trois dimensions de la santé : physique, psychique, sociale.

- Ce parcours prévention d'une demi-journée s'organise autour d'une exposition mobile de 4 panneaux. Un livret « Le passeport des aidants », travaillé en amont avec les partenaires et remis aux participants, présente les structures auprès desquelles l'aidant peut trouver du soutien. Si besoin, un échange individuel avec l'animateur permet à l'aidant d'exposer sa situation particulière et de bénéficier d'une orientation personnalisée.

Découvrez MICA le premier assistant virtuel «Mes Infos et Conseils d'Aidant» à destination des proches aidants de Bourgogne-Franche-Comté:

www.mica-aidant.fr

◆ **Mutualité Française Bourgogne Franche-Comté**

11, rue Jean-Giono à Dijon
☎ 03 85 42 07 98

> Association FRANCE ALZHEIMER 71 et maladies apparentées

Afin de ne pas rester seul face à la maladie, nous recevons tous les jours sur rendez-vous pour apporter soutien, écoute et accompagnement aux familles touchées par la maladie.

- Formation pour les aidants (15 heures en 5 modules) : animée par un binôme psychologue et un bénévole formé.

- Groupe de parole une fois par mois : temps d'échange entre aidants organisés par un psychologue.

- Entretien psychologique individuel : sur rendez-vous avec un psychologue.

- Ateliers de relaxation : sophrologie, yoga nidra, gymnastique douce adaptée, temps de convivialité....

- Ateliers thérapeutiques pour les malades : animés par des professionnels (art thérapie, écriture créative...)

- Café mémoire France Alzheimer : ouvert à tout public le premier vendredi de chaque mois.

- Séjours vacances : 15 lieux de séjours dans toute la France.

◆ Association France Alzheimer 71

Maison des Associations Espace Jean Zay
4 rue Jules Ferry 71100 Chalon sur Saône

☎ 06 43 18 68 90

✉ francealzheimier71@gmail.com

facebook francealzheimier.antennechalon

www.francealzheimier.org/saoneetloire/

> Service Santé et Handicap du Grand Chalon

Bistrot itinérant des aidants

Temps d'échanges et d'information, réservé à tout aidant, afin de partager interrogations et réflexions autour d'un thème différent chaque mois. Gratuit sur réservation.

En partenariat avec la Maison des Seniors de Chalon sur Saône, un mois sur 2, la séance sera

couplée avec le café Alzheimer sur un thème d'intérêt plus général en présence d'un intervenant extérieur et d'un bénévole de l'association France Alzheimer 71 pour répondre aux questions spécifiques.

Rencontres animées par une psychothérapeute.

◆ Service Santé et Handicap

Espace santé prévention

1 place Sainte Marie 71100 Chalon sur Saône

☎ 03 85 46 14 57

✉ sante.handicap@legrandchalon.fr

> Mutualité Française Saône-et-Loire

Depuis le printemps 2019, le service d'ergothérapie de la Mutualité Française Saône-et-Loire propose un lieu ressources, Home Tech, qui permet de découvrir des aménagements de logement, des aides techniques et des solutions domotiques, au cœur d'un appartement témoin. Il s'agit d'une vitrine des possibles pour favoriser le Bien Vivre et le Bien Vieillir à domicile. Cette visite, réalisée avec un ergothérapeute, permet de se projeter avant d'envisager des transformations à domicile.

L'ergothérapeute peut ensuite venir à domicile pour des mises en situation et des préconisations personnalisées.

◆ Mutualité Française Saône-et-Loire / Home Tech

29 avenue Boucicaut à Chalon-sur-Saône

☎ Sur RDV au 03 85 43 71 71

> Médiation familiale

Temps d'écoute, d'échange et de négociation, pour faire face aux moments de crises et de changements dans la vie de famille. Séparation, éloignement, rupture de lien, maladie, handicap, vieillissement, succession ... nécessitent une réorganisation pouvant être source de difficultés à communiquer, de conflits éventuels rendant difficile la recherche de solutions qui conviennent à tous. Les entretiens de mé-

diation familiale peuvent permettre :

- De décider et faire part à ses proches de ses choix : changement de lieu de vie, directives anticipées, désignation des mandataires et des actes que l'on souhaite déléguer...

- De se concerter pour accompagner un parent malade, en situation de handicap ou âgé.

Le médiateur familial est un professionnel, diplômée d'Etat, soumis à un code déontologique garantissant neutralité, impartialité et confidentialité.

- Le 1^{er} rendez-vous individuel d'information est gratuit et sans engagement.

- Un ou plusieurs entretiens communs payant(s), soumis à un barème national, fixés en fonction des revenus de chacun.

◆ Association PEP 71

1 rue Robert Desnos à Chalon-sur-Saône
(Permanence sur Louhans et Cuisery)

☎ 09.53.91.10.07

✉ mediation.familiale@pep71.org

> Réseau de santé des 3 rivières (Saône, Seille et Grosne)

Le RS3R organise tous les deux mois un groupe de paroles ouvert à tout aidant de personne en perte d'autonomie, encadré par un psychologue, à l'hôpital de Tournus-Belnay, le mercredi après-midi.

◆ Réseau de santé des 3 rivières

(Saône, Seille et Grosne)

627, avenue Vitrier à Tournus

☎ 03 85 51 35 78

8. SERVICES D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE

> Aide à la personne

Accompagnement, toilette, course, entretien, stimulation, gardes à domicile, sécurité : téléalarme, GPS...

Vous pouvez contacter le CCAS de votre commune ou la Maison Locale de l'Autonomie, pour tout renseignement et orientation.

☎ 03 85 98 28 06

> ESA (Équipes spécialisées Alzheimer)

Dès le diagnostic posé, sur prescription médicale de 15 séances prises en charge par l'Assurance Maladie, ce service propose soins de réhabilitation, éducation thérapeutique et bilan d'adaptation du logement assurés par une équipe pluridisciplinaire.

◆ ESA de Louhans-Mervans

Hôpital Local de Louhans et Mutualité

Française Saône-et-Loire

Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

11, rue du 11 Novembre à Mervans

☎ 03 85 76 16 65

Territoire de Chalon ville et communes du Grand Chalon concernées par les cantons Chalon Nord, Sud et Est ainsi que Gergy (canton de Verdun).

◆ ESA Nord Ouest 71 GCSMS

(Groupement de coopération sociale et médico-sociale)

13, rue de Verdun - Montceau-les-Mines

☎ 03 85 58 82 07

Pour tout le quart Nord ouest du département et communes du Grand Chalon concernées par les cantons de Chagny et Givry.

> **Médiation animale**

Soulager, apaiser, distraire. Grâce à la médiation animale, on réussit à améliorer la qualité de vie de la personne. Cette prestation permet aux personnes d'être acteurs en réalisant différents exercices. Ainsi, ils arrivent à reprendre confiance en eux et sont valorisés.

 07 78 41 20 41

www.mutualite-71.fr

9. AIDES FINANCIÈRES

> **Aide personnalisée d'autonomie 71 (APA)**

La grille nationale AGGIR (Autonomie-Gérontologie-Groupe-Iso-Ressources) permet d'évaluer le degré de dépendance sur la base de plusieurs variables, qui servent à déterminer le niveau de dépendance de la personne. Ces niveaux sont répartis en 6 groupes, dits Groupe Iso Ressource ou GIR. L'APA est accordée par décision du Président du Conseil Départemental pour les GIR 1 à 4.

Dossier à retirer auprès du CCAS de la Mairie de la commune de résidence de la personne concernée ou à la Maison locale de l'autonomie

2, rue du Paradis à Chalon-sur-Saône

 03 85 98 28 06

> **Caisses de retraite**

Pour les personnes en GIR 5 et 6 : les caisses de retraite peuvent apporter des aides financières et matérielles à tout retraité suffisamment autonome rencontrant des difficultés dans la vie quotidienne à condition d'avoir cotisé auprès de cette caisse, d'être âgé de plus de 60 ans et de ne pas percevoir l'APA.

Pour tous les autres GIR : se renseigner auprès de sa caisse de retraite complémentaire

> **APL** (Aide personnalisée au logement) pour les personnes logeant en établissements habités par la CAF.

> **Certaines mutuelles et Retraites complémentaires** (Offre d'aides ponctuelles)

> **Espace habitat conseil du Grand Chalon**

Lieu d'accueil, d'information et d'orientation qui rassemble des spécialistes de l'habitat. Porte d'entrée unique pour les locataires, propriétaires ou copropriétaires afin de faciliter les démarches et les accompagner dans leurs projets liés à l'habitat (notamment aides à la rénovation énergétique et adaptation du logement).

◆ **Espace habitat conseil**

7, rue Georges Maugey à Chalon-sur-Saône

Sans rendez-vous : du mardi au vendredi :

9h - 12h30 / 13h30 - 17h30

Sur rendez-vous : du mardi au jeudi, 12h30 -

13h30 et 17h30 - 18h30

 03 58 09 20 45

www.legrandchalon.fr

10. SORTIE D'HOSPITALISATION

S'adresser au service social ou à la cadre de santé du service de l'établissement hospitalier pour aménager un plan d'aide à la sortie.

◆ **Service social du Centre Hospitalier**

 03 85 91 01 55

11. L'ORGANISATION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Ces dispositifs peuvent être ressources pour anticiper ou pallier la perte d'autonomie

> Le mandat de protection future

Permet à une personne (le mandant) de désigner une personne qui deviendra son mandataire. Ce dernier doit accepter et indiquer expressément sur ce formulaire qu'il accepte de remplir cette mission confiée par le mandant. Le mandat est un contrat libre, soit sous seing privé soit devant notaire. Toute personne majeure ou mineure émancipée (mandant) ne faisant pas l'objet d'une mesure de tutelle ou d'une habilitation familiale peut désigner à l'avance une ou plusieurs personnes (mandataire) pour la représenter. Le jour où le mandant ne sera plus en état, physique ou mental, de pourvoir seul à ses intérêts, le mandataire pourra protéger les intérêts personnels et/ou patrimoniaux du mandant. Les parents peuvent aussi utiliser le mandat pour leur enfant souffrant de maladie ou de handicap.

<https://www.justice.fr/fiche/mandat-protection-future>

> L'habilitation familiale

dispositif destiné à simplifier les démarches des proches d'une personne qui se trouve hors d'état de manifester sa volonté. Cette mesure permet de saisir le juge des tutelles pour être autorisé à représenter la personne ou passer certains actes en son nom sans recourir aux mesures de protection judiciaire classiques (sauvegarde de justice, tutelle, curatelle), si le juge estime que les conditions en sont remplies, à défaut le Juge proposera une mesure adaptée. L'habilitation familiale peut être « générale » ou « limitée à un ou plusieurs actes

déterminés » et porter sur les biens (biens mobiliers, immobiliers, revenus...) et/ou sur la personne protégée (santé, lieu de vie...). Demande à faire auprès du Juge des Tutelles dès lors que la personne dispose d'un certificat médical circonstancié (liste des médecins disponible auprès du Service d'Accueil Unique du Justiciable du Tribunal de Grande Instance)

<https://www.justice.fr/fiche/habilitation-familiale#ancre-1>

> Les directives anticipées

Toute personne majeure peut, si elle le souhaite, faire une déclaration écrite appelée directives anticipées pour préciser ses souhaits concernant sa fin de vie. Ce document aidera les médecins, le moment venu, à prendre leurs décisions sur les soins à donner, si la personne ne peut plus exprimer ses volontés.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32010>

> La désignation de la personne de confiance

Toute personne majeure peut désigner une personne de confiance. Parmi ses missions, elle pourra vous accompagner dans vos démarches liées à votre santé et, si un jour vous êtes hors d'état d'exprimer votre volonté, elle sera consultée en priorité pour l'exprimer : elle pourra recevoir l'information médicale à votre place et sera votre porte-parole. Sur document libre.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32748>

PARTENAIRES

Accueils de jour La Rosée, Les Lilas

CARSAT

Centre Hospitalier William Morey

Domisol

EHPAD de Charreconduit, EHPAD Roger Lagrange, EHPAD Korian Bel Saône et Villa Papyri,

EHPAD Notre Dame de Marloux, EHPAD les Quatre Saisons, EHPAD Les Amaltides,

EHPAD Champ Fleury, EHPAD Villa Thalia, EHPAD Nicole Limoges

Espace Habitat Conseil du Grand Chalons

France Alzheimer 71

Groupe Associatif Siel Bleu

Le réseau des aidants Nord 71

Maison des seniors de la Ville de Chalons-sur-Saône

Maison Locale de l'Autonomie du Conseil départemental de Saône-et-Loire (MLA)

Mutualité Française Bourgogne

Mutualité Française Saône-et-Loire

Plateforme territoriale d'Appui 71

Malakoff Humanis

Malakoff Médéric Retraite Agirc Arrco

Médiation familiale des Pep 71

Petits frères des pauvres

RESEDA, Réseau des Maladies Neuro-Evolutives de Bourgogne-Franche-Comté

Résidence Akésis

Résidence services seniors Les Girandières

Service de gestion de cas MAIA 71

MÉMENTO
DES ADRESSES UTILES

