☐ Vendredi 24 – de 14h à 16h

Déco d'Halloween

On décore l'Épicerie pour Halloween !

TOUT PUBLIC Rdv à 14h à l'Épicerie

☐ Mardi 28 – de 9h à 11h

Cuisine du goûter d'Halloween

Préparons ensemble le goûter de l'après-midi

TOUT PUBLIC Rdv à 9h à l'Épicerie

☐ Mardi 28 – de 13h30 à 16h

Goûter d'Halloween

Participez à notre goûter d'Halloween. Déguisés c'est encore mieux !

TOUT PUBLIC Rdv à partir de 13h30 à l'Épicerie

☐ Jeudi 30 – de 14h à 16h

Activité physique

Venez prendre soin de votre santé avec Philippe du Service des Sports.

TOUT PUBLIC Rdv à 14h à la Maison des Sports

Ouverture des inscriptions pour Septembre : le lundi 25 Août à 9h à l'Épicerie

Septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2 Café Blabla	3 La forme pour tous	4	5
8	9 Les chefs d'un jour	10 SOS porte monnaie	11 Couture Tricot & Crochet	12
15 Inscriptions pour Octobre	16 Déco de rentrée	17	18 1er rdv Jardi'bonheur 10h	19
22	23	24	25	26
29	30	1	2	3

Ouverture des inscriptions pour Octobre : le lundi 15 Septembre à 9h à l'Épicerie

Octobre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29	30	1 Atelier cuisine	2	3
6	7	8	9	10
13 Atelier cuisine	14 Stand à St Léger s/Dheune	15	16	17
20	21 Les chefs d'un jour	22	23 Couture Tricot & Crochet	24 Déco d'Halloween
27 Inscriptions pour Novembre	28 Cuisine / Goûter d'Halloween	29	30 Activité physique	31

ADULTES | PARENTS ET ENFANTS | TOUT PUBLIC

Pendant les ateliers, les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.

Programme des activités à l'Épicerie

Septembre et Octobre 2025

Les ateliers sont gratuits et ouverts à toute personne habitant le Grand Chalon (bénéficiaire ou non de l'Épicerie)

Inscription obligatoire – ouverture des inscriptions le dernier lundi du mois précédent à partir de 9h (voir planning à l'arrière)

30 rue de la Paix
71100 CHALON SUR SAÔNE
Tel : 03 85 43 81 14 / 06 66 89 10 98
Mail : lepicerie@legrandchalon.fr

Le GrandChalon Agglomération

Septembre

☐ Mardi 2 – de 14h à 15h30

Café blabla

L'Épicerie vous donne rendez-vous de **14h à 15h30,** pour un moment convivial autour d'un café, un thé et discuter des projets à venir.

☐ Mercredi 3 – de 9h à 11h

Cuisine

Préparons un buffet pour la journée « La forme pour tous »

TOUT PUBLIC Rdv à 9h à l'Espace Santé et Prévention

☐ Mercredi 3 – de 11h à 17h

La forme pour tous

Journée sur le thème du sport au parc Georges Nouelle

TOUT PUBLIC Rdv à 11h au parc Georges Nouelle, avec pique-nique tiré du sac

☐ Mardi 9 – de 9h à 14h

Les chefs d'un jour

Atelier cuisine : Monique propose sa recette de soupe d'orties et de gratin dauphinois

ADULTES Rdv à 9h au pôle associatif de la Paix

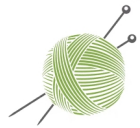
☐ Mercredi 10 – de 9h à 11h

SOS porte-monnaie

Gérez votre budget tout en vous amusant grâce à un jeu proposé par la Banque Alimentaire de Bourgogne

ADULTES Rdv à 9h à l'Épicerie

☐ Jeudi 11 – de 14h à 17h



Couture, tricot et crochet

Fabriquons des sacs de course pour l'Épicerie !

ADULTES Rdv à 14h à la MQ des Charreaux

Prenez votre machine à coudre si vous en avez une !

☐ Mardi 16 – de 14h à 16h

Déco de rentrée

Décorons l'Épicerie pour la rentrée

ADULTES Rdv à 14h à l'Épicerie

☐ Jeudi 18 – 10h - 1er rdv Jardi'bonheur

Octobre

☐ Mercredi 1er – de 9h à 11h30

Atelier cuisine

Partageons un moment convivial en cuisinant un plat sain et fait maison, avec Harmonie Mutuelle

ADULTES

Rdv à 9h à l'Épicerie

☐ Lundi 13 – de 13h30 à 16h

Atelier cuisine

Aidez-nous à préparer notre stand « Bien manger à moindre coût »

ADULTES Rdv à 13h30 à l'Espace Santé Prévention

☐ Mardi 14 – de 7h30 à 14h

« Bien manger à moindre coût »

Stand sur le marché de St Léger s/Dheune

ADULTES Rdv à 7h30 à l'Épicerie

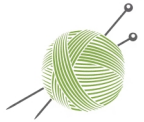
☐ Mardi 21 – de 9h à 14h

Les chefs d'un jour

Atelier cuisine : Marie-Jo et Laura nous propose les œufs en meurette et un gratin de chou-fleur

ADULTES Rdv à 9h au pôle associatif de la Paix

☐ Jeudi 23 – de 14h à 17h



Couture, tricot et crochet

Fabriquons des sacs de course pour l'Épicerie !

ADULTES Rdv à 14h à la MQ des Charreaux

Prenez votre machine à coudre si vous en avez une !