

# **BULLETIN POLLINIQUE**

<b>SOURCE DU POLLEN</b>	<b>RISQUE ALLERGIQUE</b>
GRAMINEES	moyen
BOULEAU	faible
CHENE	faible

## **Commentaires :**

Le décor pollinique est inchangé cette semaine. Les pollens de graminées arrivent en tête du classement suivis des pollens de bouleau, puis ceux de chêne. Les personnes sensibilisées risquent de présenter des signes de rhinite (nez qui pique et qui coule, éternuements, nez bouché), de conjonctivite (yeux rouges qui grattent et qui gonflent) et même de l'asthme (toux, sifflements, gêne pour respirer). Il s'agit du classique "rhume des foins" !

## **Le conseil de la semaine :**

Si vous êtes allergiques aux pollens, limiter les grandes sorties champêtres en pleine période pollinique.

## **Partenaires de la rubrique :**

- L'association des allergologues de Bourgogne – Franche-Comté
- Le Grand Chalon.