

# **BULLETIN POLLINIQUE**

<b>SOURCE DU POLLEN</b>	<b>RISQUE ALLERGIQUE</b>
AULNE	moyen
NOISETIER	moyen
CYPRES	néant

## **Commentaires :**

Les pollens des arbres (aulne et noisetier) prédominent dans l'air cette semaine. La météo douce et ensoleillée annoncée pour le week-end va accentuer la pollinisation et la dispersion des pollens ! De ce fait, les personnes sensibilisées doivent rester vigilantes, car elles risquent de manifester des symptômes de rhinite (nez qui coule et qui pique, éternuements...) et de conjonctivite (yeux rouges qui grattent), surtout lors des activités à l'extérieur.

## **Le conseil de la semaine :**

si vous êtes allergiques aux pollens, utiliser des mouchoirs à usage unique.

## **Partenaires de la rubrique :**

- L'association des allergologues de Bourgogne – Franche-Comté
- Le Grand Chalon.