

## Fiche technique

(merci d'être le plus précis possible pour la réalisation d'un livret de recettes remis lors du festival)

\* Nom de la soupe : .....

\* Origine de la soupe : .....

\* Ingrédients : (pour 4 personnes)

\* Etapes de réalisation : .....

\* Estimation de son coût pour 4 personnes : ..... €

Merci de retourner ce coupon d'inscription à l'adresse suivante :

**Direction Des Solidarités et de la Santé**

1 place Sainte-Marie - 71100 CHALON-SUR-SAONE  
sigolene.murat@legrandchalon.fr

**A retourner avant le vendredi 02 novembre 2018.**

Les inscriptions sont enregistrées dans la limite des 15 places disponibles.

Le bulletin d'inscription devra être renvoyé accompagné  
du règlement signé par l'ensemble de l'équipe.

Toute inscription incomplète ne sera pas prise en compte.

Règlement complet à télécharger sur [www.legrandchalon.fr](http://www.legrandchalon.fr) ou sur demande auprès  
de la Direction des Solidarités et de la Santé.

## Bulletin d'inscription au concours du Festival des Soupes

Noms et prénoms des participants :

1/ .....

2/ .....

3/ .....

Structure partenaire : .....

Adresses des participants :

1/ .....

2/ .....

3/ .....

Téléphone (un seul par groupe) : .....

Mail : .....



## Gratifieria

« Marché 100% gratuit »

DIMANCHE 18 NOVEMBRE  
DE 9H30 À 13H30

\* La 10<sup>e</sup> édition du festival des soupes est l'occasion d'un nouveau rendez-vous  
place de l'Hôtel-de-Ville à Chalon-sur-Saône.

\* **Une Gratifieria est un marché où tout est gratuit.**

A Chalon, elle aura pour thème « du jardin à la cuisine » et sera réservée aux particuliers  
(le règlement est mis à disposition sur demande).

\* **Le principe?**

Il s'agit de mettre à disposition gratuitement des objets de la maison : vaisselle, jouets, livres, vêtements et petits meubles en bon état. Ceux qui le souhaitent peuvent se servir gratuitement, qu'ils aient ou non quelque chose à offrir. Ce n'est pas du troc. Venez découvrir cette manifestation conviviale et profiter des informations et animations proposées sur place.

Pour en savoir + : [animation.ENVIRONNEMENT@legrandchalon.fr](mailto:animation.ENVIRONNEMENT@legrandchalon.fr)



### EXTRAIT DU RÈGLEMENT DU FESTIVAL DES SOUPES :

\* **5 prix à se partager :**

Mise à disposition d'un stand :

1 banc - 2 tables - 3 kwh de puissance électrique - 1 plaque électrique  
Arrivée d'eau à l'extérieur.

Le jury (cuisiniers, élus...) attribuera les prix en fonction des critères suivants :

La présentation - L'aspect général - La saveur - L'assaisonnement - Le goût -  
L'originalité de la recette proposée.

\* **1<sup>er</sup> Prix** : un repas pour 4 personnes au restaurant Chez Jules,

\* **2<sup>ème</sup> Prix** : un repas pour 6 personnes au restaurant la Pierre Vive,

\* **3<sup>ème</sup> Prix** : un abonnement trimestriel pour un panier hebdomadaire au Jardin Solidaire  
de la Régie des quartiers Saint-Jean.

**Prix spécial « Déco »** : Un cadeau provenant de chez « Id'intérieur » à Chalon,

**Prix spécial « Anti-gaspi »** : un bon cadeau chez « 2 pois 2 mesures »,  
épicerie vrac à Chalon.

Un cadeau pour chaque participant.



Place de l'hôtel de Ville à **Chalon-sur-Saône**

un événement mijoté par le Grand Chalon / [www.legrandchalon.fr](http://www.legrandchalon.fr)

**Renseignements et inscriptions au 03 85 46 14 57**



# Edito

## Le Festival des soupes : un moment de partage et de convivialité

Après 9 éditions réussies, le Festival des soupes est devenu un temps fort parmi les « rendez-vous santé », proposés par le Grand Chalons, tout au long de l'année.

Temps festif et convivial, il permet de promouvoir une alimentation plus saine, accessible et facile à préparer en famille. Préparer de la soupe, c'est prendre de bonnes habitudes, comme faire son marché, acheter des légumes de saison et les cuisiner. Ce sont aussi de bons moments à partager avec les enfants, toujours heureux de goûter ce qu'ils ont préparé.

Le 17 novembre 2018, de nombreuses animations rythmeront l'après-midi et permettront de faire le plein d'astuces et de recettes inédites. Cette année, les recettes se déclineront autour des 5 sens et chacun pourra faire son marché auprès de producteurs locaux, place de l'Hôtel-de-Ville.

A l'occasion de cette 10e édition, je tiens également à remercier les partenaires qui sont fidèles à cette manifestation et qui contribuent indiscutablement à sa réussite.



### Annie Lombard,

Vice-Présidente chargée des Solidarités,  
de la Cohésion sociale,  
de l'Emploi et de la Politique de la Ville

## Le programme du Festival des soupes



### 13h30 : accueil des participants

#### 14h : début du concours et lancement du prix déco

En attendant la dégustation, admirez les décorations des candidats puis rejoignez nous sur le stand « prix déco » et faites nous part de votre coup de cœur.

**De 14h à 18h00 : Différentes animations** concoctées spécialement pour vous, tout au long de l'après-midi et jusqu'à la fin du concours.

#### → Marché de producteurs locaux (sur la place de l'Hôtel de Ville)

Retrouvez des produits élaborés près de chez vous sur ce marché.

Légumes, fruits, miel, fromages ... mais aussi artisanat.

#### → Soupe surprise offerte (petit chapiteau)

Réveillez vos papilles avec la soupe réalisée par les bénévoles de la Régie.

Animé par le jardin solidaire de la Régie des quartiers Saint-Jean de Chalons.

#### → Les « petits + » santé !

Sublimez votre soupe à l'aide de petits plus : herbes aromatiques, épices mais aussi fruits secs, croûtons, huiles...

Animé par une naturopathe et une diététicienne

#### → Mon potager au naturel

Découvrez des astuces pour avoir de beaux légumes et protéger votre sol en hiver. Animé par la direction du Développement Durable et Mobilités du Grand Chalons.



## Animations pour les enfants et les plus grands

### \* Monsieur et Madame saison !

Animé par la direction du Développement Durable et Mobilités du Grand Chalons.

### \* Le temps d'un après-midi, les fruits et légumes se transforment en jeux ludiques...

Passez un moment autour d'une sélection de jeux sur la thématique des soupes.

Animé par l'association Toutlemondejoue

### \* Le potager musical !

Les légumes ne se mangent pas seulement, ils se jouent également ! Spectacle atelier autour de la création d'instruments de musique en légumes.

Animé par la compagnie Les Arts Verts

### \* Quiz :

Tout au long de l'après midi, gagnez des légumes en répondant aux questions de l'animateur.

Lots offerts par le Jardin Solidaire de la Régie des quartiers Saint-Jean de Chalons.

### Spectacle «Ratatouille Rhapsody»

#### \* De 16h30 à 17h30

Il se mijote quelque chose... entre casseroles et chansons, deux cuisiniers ont besoin de l'aide du public pour leur aventure gustative ! Une recette de spectacle à déguster en famille à partir de 6 ans.

Par la compagnie «ça s'peut pas»

#### \* A 17h :

#### Fin du concours et passage du jury

A partir de 17h30 :

Dégustez les soupes des concurrents... jusqu'à la dernière goutte ! En musique ! Appréciez la mise en bouche musicale proposée par les Bœufs Bourguignon.

\* 18h30 : remise des prix Le livret des recettes des candidats vous est offert à l'accueil du festival.

## Démarche éco-responsable

Pour la dégustation des soupes du concours, deux possibilités :

- Des gobelets consignés (1 €) sont à votre disposition pour goûter toutes les soupes de votre choix. Avant de partir, soit vous gardez le gobelet en souvenir, soit vous nous le rapportez pour retrouver votre euro.
- Venez avec votre tasse ou tout autre petit contenant réutilisable pour goûter les soupes.

### \* La soupe de 7 à 77 ans !

En amont du Festival, les soupes gagnantes des éditions précédentes seront à la carte de restaurants du centre ville. Liste disponible sur le site internet du Grand Chalons et sur [www.chalons-commerces.fr](http://www.chalons-commerces.fr).

Elles seront aussi présentes dans de nombreux restaurants collectifs sur le Grand Chalons (restaurants scolaires, foyers logements de Chalons, espaces multi-accueil du Grand Chalons, Clinique du Chalonnais...). Et feront l'objet d'ateliers cuisine auprès des enfants (Accueils de loisirs, écoles, Maisons de Quartiers...).

Liste disponible sur [www.legrandchalons.fr](http://www.legrandchalons.fr).

Avec le soutien de nombreux partenaires.



## Marché des producteurs locaux

Des producteurs locaux sont présents sur le Festival des Soupes afin de vous faire connaître leurs produits.

Vignerons, apiculteurs, maraîchers ou éleveurs, ils travaillent à quelques kilomètres de chez vous. Ils seront sur le marché du Festival des soupes, et vous pouvez les retrouver toute l'année sur les marchés du Grand Chalons et auprès d'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne).

L'achat en circuit court permet de maintenir une économie locale et rurale et évite la consommation d'énergies souvent polluantes pour les acheminer jusqu'à nous.

**Avec le Festival des Soupes, consommez malin et sain, au quotidien !**